

Beleidsplan Article 25 Foundation (2023-2024)

Anders Kijken, Anders Leren, Anders Doen



**ARTICLE 25
FOUNDATION**

Inhoudsopgave

Aanleiding	3
De cijfers	4
Wie we zijn	4
Hoe we werken	5
Wat we doen	5
Organisatie	8

Aanleiding

Veel mensen zijn bang om zelf een vorm van dementie te krijgen of dat iemand in hun omgeving het krijgt. Dit komt deels door de huidige beeldvorming over dementie en de manier waarop wij als samenleving omgaan met mensen die ermee moeten leven. De realiteit is dat over 20 jaar het aantal mensen met dementie zal zijn verdubbeld en de kans groot is dat er tegen die tijd in elke straat iemand met dementie zal wonen.

Mensen leven gemiddeld acht tot tien jaar na diagnose van een vorm van dementie, waarvan de laatste acht maanden meestal in een verpleeghuis. In deze jaren, maar zeker ook in de laatste periode, vinden wij dat kwaliteit van leven voorop moet staan en dat er nog zoveel mogelijk uit het leven gehaald moet worden. Het huidige systeem is gericht op risicovermijding en veiligheid, waardoor met name de kwaliteit van leven ondergeschikt is geworden. Hierdoor is de gelijkwaardige en inclusieve relatie met mensen die leven met dementie in de samenleving en daarmee ook binnen het zorgsysteem verloren gegaan.

Het stigma op dementie is zo groot dat alles verandert zodra iemand de diagnose krijgt. Bijna vanaf het begin worden mensen uitgesloten en lopen zij vast in een systeem waarin de menselijke maat en blik wordt ingeruild voor een eenzijdige medische blik die mensen slechts tot patiënten reduceert.

Tijdens zijn ervaringen van de afgelopen drie jaar op de gesloten afdeling van een verpleeghuis heeft Teun Toebees ervaren dat een meerderheid van zijn huisgenoten worstelt met gevoelens van: een sociale dood, ongelijkheid, onzekerheid, verlies van controle en eigenwaarde, niet gezien worden, uitsluiting en het gevoel opgesloten te zitten. Gevoelens die hij ook terugzag op zijn reizen met Jonathan de Jong voor een internationale documentaire met de naam 'Human Forever' voor de G20-top in oktober 2023.

Er zijn grote verschillen tussen hoe landen en culturen omgaan met mensen met dementie. In veel landen en culturen rust een taboe op dementie, soms zo erg dat mensen hun leven niet meer zeker zijn. Andere landen ontzeggen mensen met dementie fundamentele rechten en vrijheden en gebruiken zelfs fysieke beperkingen om deze vrijheid te beperken. Dit gebeurt niet alleen in verre uithoeken van onze planeet, maar ook in ons eigen land en vele andere Europese landen. Dit alles zorgt ervoor dat de doelstelling van Stichting Artikel 25 Foundation geen vraag is, maar een noodzaak.

De cijfers

Op dit moment ontwikkelt 1 op de 5 mensen een vorm van dementie, waarbij leeftijd de belangrijkste risicofactor is. Ongeveer 300.000 mensen in Nederland leven momenteel met een vorm van dementie, waarvan er ruim 210.000 thuis wonen en ruim 80.000 in een beschermde omgeving zoals een verpleeghuis. Door de dubbele vergrijzing (toenemende levensverwachting en babyboomers) en veranderende levensstijlen zal het aantal mensen met dementie naar verwachting stijgen tot 620 duizend in 2050. Daarnaast staat dementie in de top 10 van ziekten met de hoogste ziektelast en was dementie in 2019 de belangrijkste doodsoorzaak voor vrouwen en de tweede doodsoorzaak voor mannen.

In Europa leven momenteel 8 miljoen mensen met een vorm van dementie en dit aantal zal naar verwachting verdubbelen tot bijna 19 miljoen in 2050. Wereldwijd leven meer dan 55 miljoen mensen met een vorm van dementie, waarvan meer dan 60% in landen met een laag of gemiddeld inkomen. Elk jaar komen er bijna 10 miljoen mensen bij, wat betekent dat in 2030 wereldwijd naar verwachting 78 miljoen mensen met een vorm van dementie zullen leven en in 2050 zelfs 139 miljoen.

Wie we zijn

Article 25 Foundation is ontstaan uit liefde voor ieder mens, in het bijzonder voor hen die leven met een vorm van dementie. De naam van de stichting vindt zijn oorsprong in artikel 25 uit de Universele Verklaring van de Rechten van de Mens. Hierin staat dat ieder mens, ongeacht beperkingen, recht heeft op een bepaalde kwaliteit van leven: de levensstandaard. Wij willen als stichting opkomen voor de mensen die zo vaak vergeten worden, mensen met dementie.

Missie: Onze missie is om de levenskwaliteit van mensen met dementie wereldwijd te verbeteren door bewustwording te creëren en hen te zien en te behandelen als gelijkwaardige mensen, die niet opgesloten moeten worden, maar het verdienen om volwaardig onderdeel van onze samenleving te blijven.

“Als wij de mens blijven zien, zal hij nooit verdwijnen.”

Wat willen we bereiken

De doelen die we als stichting hebben om verandering teweeg te brengen voor een betere toekomst voor mensen met een vorm van dementie en hun omgeving zijn:

- Levensstandaard van mensen die leven met een vorm van dementie wereldwijd verhogen.
- Kennis over en bewustzijn van dementie vergroten en delen op (inter)nationaal niveau.
- Zorgen dat mensen die leven met een vorm van dementie als gelijkwaardige mensen worden gezien, onderdeel zijn en blijven in de samenleving.

Kernwaarden

Als stichting hanteren we de volgende kernwaarden in wie we zijn en wat we doen.

- Gelijkwaardigheid
- Wederkerigheid
- Inclusiviteit

Hoe we werken

Om de gestelde doelen te bereiken, richten de activiteiten van de stichting zich op de volgende pijlers: **Anders Kijken, Anders Leren, Anders Doen**. Hiermee willen we een nieuw perspectief creëren en een beweging op gang brengen over hoe we als samenleving kunnen omgaan met mensen met een vorm van dementie in het dagelijks leven.

Deze pijlers zijn gebaseerd op eigen onderzoek en ervaringen in verschillende landen en culturen en dragen bij tot de bewustwording over mensen die moeten leven met een vorm van dementie, waardoor hun levenskwaliteit, die van hun omgeving en van de samenleving als geheel wordt verbeterd.

Anders Kijken

Wij richten ons op het vergroten van het bewustzijn over een betekenisvol leven met dementie. Het is van het grootste belang om de mens achter de ziekte te blijven zien en anderen te helpen dit te begrijpen. Wij betrekken mensen met een vorm van dementie bij ons werk en willen niet over hen praten, maar juist met hen meedenken en bouwen aan een betere en inclusievere toekomst.

Anders Leren

Wij verbinden, adviseren en ondersteunen landen, organisaties en individuen wereldwijd met als doel de verschillen in kennis te verkleinen en samen te leren van oplossingen voor de aanpak van vraagstukken rond dementie. Via verschillende uitingen: sociale media, internationale documentaire en lespakketten willen we ook juist de jongere/toekomstige generaties betrekken bij dit prangende maatschappelijke vraagstuk.

Anders Doen

Samen met partners bouwen we in Nederland en over de wereld aan duurzame projecten voor een betere toekomst voor mensen met dementie en hun omgeving. Door niet alleen te vertellen hoe het anders kan, maar dit vooral ook te laten zien. Op deze manier willen we wereldwijd een positieve beweging op gang brengen die te allen tijde de mens centraal stelt als het gaat om maatschappelijke vraagstukken, besluitvorming en kwaliteit van leven: **#HumanForever**.

Wat we doen

Voor het jaar 2023-2024 willen met onze projecten en activiteiten de volgende concrete doelen bereiken:

Fundament en organisatie versterking

Het doel is om de stichting op een gezonde manier te laten groeien en haar fundament te versterken onder andere door het realiseren van duurzame financiering. De volgende activiteiten zijn nodig om gebruik te maken van de kansen en het momentum dat we hebben gecreëerd en deze naar een volgend niveau te tillen:

- Doorvoeren van bestaande en starten van nieuwe projecten;
- Mensen met een vorm van dementie als klankbordgroep betrekken bij onze plannen en activiteiten;
- Het donateurenbestand en het netwerk van partners verder uitbreiden, door hen meer deel te laten uitmaken van projecten en actief bij de stichting te betrekken, waardoor de samenwerking nog inclusiever aanvoelt;
- CBF-keurmerk en plan voor structurele financiering voor de komende 2-3 jaar voor de organisatie en specifieke financiering van de projecten;
- De naamsbekendheid vergroten met een nationale en internationale bewustmakingscampagnes en meer publiciteit geven aan de projecten die we doen.

Projecten

Het BejaardenThuis

De eenzaamheidscijfers vliegen je om de oren, waar het vroeger alleen om ouderen ging, is het tegenwoordig ook onder jongeren steeds vaker het geval. Bovendien hebben beide groepen geen plek om te wonen, want de wachtlijsten zijn zo lang dat er nauwelijks perspectief is. Op dit moment is er al sprake van een tekort aan professionele zorgverleners en de zorgkosten zullen groeien tot een onhoudbaar niveau. Het BejaardenThuis moet een oplossing bieden waar oudere (en jongere) mensen het gevoel hebben onderdeel te zijn van een community en door deze sociale cohesie minder lang en minder intensief zorg nodig zullen hebben, waardoor meer kwaliteit van leven wordt ervaren.

In 2030 zullen er meer dan 2 miljoen 75-plussers zijn, 720.000 meer dan nu. Als al deze mensen zo lang mogelijk zelfstandig blijven wonen, zo is de inzet van het kabinet, zal dat een enorme druk leggen op mantelzorgers en professionele zorg, waarschuwde het Sociaal en Cultureel Planbureau onlangs. Het is daarom tijd voor een terugkomst van het bejaardenhuis, maar dan nieuwe stijl.

Een bejaardenhuis nieuwe stijl dat ouderen de keuze geeft om zelfstandig te wonen in flats of op een plek waar bewoners intensievere zorg krijgen. Zo kan er op de kamer/appartement worden gekookt of eten uit een restaurant worden gehaald. Wie zelfstandig begint, kan uiteindelijk doorstromen naar meer begeleid wonen zonder meteen naar een heel andere omgeving of zelfs woonplaats te moeten verhuizen.

Jongeren kunnen op hun beurt sneller een woning krijgen en tegelijkertijd deel uitmaken van een 'gemeenschap', waar altijd iemand thuis is en tijd heeft voor een praatje. Leefwerelden verbinden zich letterlijk, met als hoofddoel elkaar en het 'gewone' leven nooit te vergeten.

Het doel voor komend jaar is het ontwerpen van een blauwdruk voor het concept BejaardenThuis. Dit proces, de inzichten en de samenwerkingen die dit oplevert zijn belangrijk om de vervolgstappen te maken naar het realiseren van een BejaardenThuis in de praktijk. Eind 2023 hebben we drie potentiële locaties met bijbehorende samenwerkingspartners in kaart gebracht en onderzocht. Na het realiseren van het eerste BejaardenThuis kan op termijn het concept/blauwdruk door de andere partijen worden gekopieerd waarbij er altijd een samenwerking blijft met de stichting.

All-Inclusive

Als verpleeghuisbewoner ervaart Teun Toebes dat het wonen in een verpleeghuis 'het gewone leven' tegengaat. Hij ontvangt simpelweg minder bezoek van zijn vrienden, omdat het verpleeghuis geen fijne plek is om te zijn. Ook een relatie onderhouden is moeilijk, want privacy staat in een ander voetlicht en de gangen zijn allesbehalve sfeer verhogend. Echte huiselijkheid, echt contact met naasten en de liefde, het samenzijn en mooie herinneringen maken ontbreekt. Dat moet anders, dus wil hij de daad bij het woord voegen door mensen met dementie in een verpleeghuis wederom met de maatschappij te gaan verbinden.

Vanuit het project *All-Inclusive* wordt op passende wijze voor verpleeghuisbewoners en hun familieleden de mogelijkheid gecreëerd om samen te zijn. Dag en nacht, samen in een bed, of slechts een enkel moment, wat net zo waardevol kan zijn.

Speciaal voor dit doel ontwerpt Barli BV een duurzame woonunit voor geliefden. Deze woning wordt zo ontworpen dat beperkingen geen belemmering vormen. Bovendien wordt er aan belevingsondersteuning gedaan met geurentherapie en speciale verlichting die mensen geruststelt. Het wordt een écht (t)huis waarin samenzijn centraal staat. Een initiatief dat grenzen overgaat en stigmatisering tegengaat. Een initiatief dat weer ruimte geeft aan écht samen zijn, echt contact en ruimte voor liefde en het maken van herinneringen.

De woonunit wordt geplaatst buiten het terrein van het verpleeghuis, in de wijk. In overleg met gemeenten worden hiervoor de publieke ruimte beschikbaar gesteld. De woonunit is zo normaal mogelijk, dus geen grootschalig steriel beddengoed, echte planten en sfeerverlichting. Alles om een fijne sfeer te creëren en weer even 'gewoon' midden in de maatschappij te staan.

The School Projects

Schoolprojecten is een vervolg op het lespakket dat de stichting in samenwerking met Young Impact in 2022 lanceerde. Deze onderwijsmodule informeert en activeert jongeren uit het middelbaar beroepsonderwijs stap voor stap om het stigma rond dementie te doorbreken. Na de lancering eind 2022 werd het lespakket in korte tijd meer dan duizend keer gedownload.

Het doel is om dezelfde succesvolle lesmodule in Nederland aan te passen zodat deze ook geschikt is voor het basis- en voortgezet onderwijs, en daarnaast uit te rollen in Duitsland en België.

The Base Projects

Voordat wij kunnen slagen in onze missie om de levenskwaliteit van mensen met dementie door middel van kennisdeling te kunnen vergroten, moet er wel een basis zijn om verder op te kunnen bouwen. En precies die basis ontbreekt op de plekken waar wij zijn geweest voor opnames van onze documentaire. Geen bedden, matrassen vol urine en ontlasting, geen ondergoed, net zomin als incontinentiemateriaal, kleding, tandpasta, zeep en ga zo maar door. Bovendien is de medische zorg kleiner dan nihil: decubituswonden kunnen niet worden verzorgd en mensen zijn bedlegerig vanwege bijvoorbeeld een ingegroeide kalknagel. Daarom geen lange verhalen, maar actie!

Doe wat kan. Klinkt simpel, is het ook!

Geen grote sommen geld, maar hoogwaardige inrichtingen en materialen die in Nederland om de vijf jaar worden vernieuwd. In veel landen leven mensen met dementie onder mensonterende omstandigheden. Daarom heeft de stichting in 2022 The Base Projects gestart door met drie vrachtwagens vol gebruikte en nieuwe goederen een psychiatrisch ziekenhuis in Moldavië te bevoorraden, waar veelal mensen met dementie terechtkomen.

Via de weg van *charity* kwamen wij in contact met de minister van Volksgezondheid in Moldavië en konden wij belangrijke kennis delen over (leven met) dementie.

Doel: De alledaagse levenskwaliteit vergroten door aandacht vragen voor deze situatie in het land en samen met de lokale regering naar structurele oplossingen zoeken. In 2023-2024 willen wij wederom met een transport van 5 vrachtwagens naar het psychiatrisch ziekenhuis in Moldavië gaan om deze te steunen. Daarnaast zullen wij met het ministerie van Volksgezondheid plannen maken voor structurele aandacht en middelen voor deze groep mensen.

Pauzemobiel

Via de Pauzemobiel willen we geluksmomenten creëren voor mensen die leven met een vorm van dementie. Met deze rolstoelauto kunnen familieleden samen met hun geliefden met dementie de samenleving in en stilstaan bij hun herinneringen.

Doel: Meer geluksmomenten verzorgen door de inzet van vrijwilligers en aanschaf van (minimaal) twee extra auto's in 2023-2024 die hiervoor ingezet kunnen worden.

Organisatie

Naam	Stichting Article 25 Foundation
KvK-nummer	82538042
Rekeningnummer	NL40 TRIO 0320 2454 97
RSIN	862510223
Postadres	Chasséstraat 93-II 1057 JB Amsterdam
Vestigingsadres	Chasséstraat 93-II 1057 JB Amsterdam
E-mail	contact@article25foundation.com

Bestuur

Het bestuur bestaat uit vijf personen met allen eenzelfde stemrecht:

Teun Toebes	Voorzitter
Jonathan de Jong	Secretaris
Marlies Veger	Penningmeester
Michiel van Putten	Algemeen bestuurslid
Vacature	Algemeen bestuurslid

Mochten er bestuurswijzigingen plaatsvinden, worden nieuwe bestuurders met algemene stemmen benoemd door het zittende bestuur.

De leden van het bestuur genieten geen beloning voor hun werkzaamheden. Zij hebben wel recht op vergoeding van de door hen in uitoefening van de functie gemaakte kosten en niet bovenmatig vacatiegeld.

Klankbord en Raad van Advies

Omdat inclusiviteit een essentieel onderdeel is van onze visie werkwijze, bespreken en toetsen wij onze plannen altijd met een of meerdere mensen die leven met een vorm van dementie. Ook hebben we de ambitie om binnen twee jaar een Raad van Advies samen te stellen om waardevolle kennis, ervaring en netwerken in te brengen.

Werknemers

De werkzaamheden van Article 25 Foundation worden momenteel ondersteund door één parttime medewerker. Wanneer de stichting gebruik gaat maken van vrijwilligers, tekenen zij een vrijwilligersovereenkomst en ontvangen zij -indien gewenst- een vrijwilligersvergoeding. Onkosten relevant aan de uitvoering van de taken worden vergoed vanuit Article 25 Foundation.

Financiën

De stichting is onafhankelijk en krijgt geen structurele subsidie. Wij richten ons op het werven van baten via:

- Donaties van particulieren;
- Sponsoring van bedrijven;
- Bijzondere schenkingen, zoals nalatenschappen;
- Bijdragen van fondsen of subsidies voor stichting of specifieke projecten die onze doelstellingen ondersteunen.

Het donatiereglement is van toepassing op de donaties. Deze is gepubliceerd op de website. Wij maken alleen gebruik van maatschappelijk geaccepteerde wervingsmethoden. De stichting heeft geen winstoogmerk.

Beheer en besteding van het vermogen

Het beheer van het vermogen wordt verricht door de penningmeester, ondersteund door de kascommissie. De stichting bouwt vermogen op om projecten te financieren. Alle bestuursleden hebben eenzelfde stem over het vermogen van de Article 25 Foundation.

Financiële verantwoording

Voor één juni na afloop van elk boekjaar worden een balans en een rekening van baten en lasten over het afgelopen boekjaar opgemaakt. Eventuele onkostenvergoedingen en vacatiegelden zullen afzonderlijk worden geregistreerd.

De financiële verantwoording zal daarnaast bestaan uit een jaarlijks controle door de kascommissie. Er vindt controle plaats op inkomende en uitgaande geldstromen. De financiële verantwoording zal worden gepubliceerd op de website van de stichting. Bij ontbinding van de stichting zal een eventueel batig saldo worden besteed ten behoeve van een Algemeen Nut Beogende Instelling met een soortgelijke doelstelling als de doelstelling van Article 25 Foundation.

Wat we belangrijk vinden

We vinden het belangrijk om de kwaliteit van onze stichting te waarborgen. Dit doen we onder andere door:

- Integer te werken;
- Correct om te gaan met persoonsgegevens;
- Te leren van feedback.

Integriteit: We nemen verantwoordelijkheid voor ons eigen handelen en spreken elkaar aan op (ongewenst) gedrag. Onderstaand gedrag beschouwen wij als ongewenst:

- Interpersoonlijk: pesten, roddelen, seksueel overschrijdend taalgebruik en -gedrag, discriminatie, racisme, vernedering, agressie in elke vorm.
- Machtsmisbruik: belangenverstrengeling, chantage, oneigenlijke inzet van middelen van de stichting.
- Financieel: diefstal, nalatigheid, verspilling, misbruik ter beschikking gestelde middelen.
- Professioneel: verwijtbare nalatigheid, lekken van gevoelige informatie.

Als de stichting gaat werken met betaalde krachten en vrijwilligers vinden wij het belangrijk dat iedereen op z'n plek is en iedereen eerlijk, gelijkwaardig en goed behandeld wordt. Ook vinden we het belangrijk dat iedereen zich veilig voelt en de situatie altijd voor iedereen veilig blijft.

We zijn bezig met het opstellen van een aantal gedragsregels om tot een gezamenlijke definitie van integer gedrag te komen. Deze gedragsregels zullen we op onze website plaatsen en actief naar verwijzen bij nieuwe aanstellingen. Wij houden het beleid levend door het minstens eenmaal per jaar met het bestuur en team te bespreken. We zijn alert op eventuele misstanden of vermoedens van ongewenst gedrag.

Meldingen over ongewenst gedrag in het handelen van de stichting kunnen via het contactformulier worden gemeld aan het bestuur. Het beleid volgt hierin de klachtenprocedure om dit te borgen en goed op te volgen.

Omgang met persoonsgegevens

We hebben een privacy beleid opgesteld waarin beschreven staat hoe de stichting omgaat met gegevens van donateurs en relaties en welke maatregelen er genomen zijn om te voorkomen dat onbevoegden vertrouwelijke informatie kunnen inzien. Ons privacy beleid is te vinden op onze website.

Leren van feedback, ideeën en tips

We hebben een procedure opgesteld over hoe we omgaan met feedback, ideeën en tips en deze is te vinden op onze website.

Risico's die we zien

Natuurlijk hebben we ook te maken met risico's en hier proberen we zo goed mogelijk mee om te gaan en waar nodig maatregelen te treffen. De belangrijkste risico's die we op dit moment voor de stichting zien zijn op de volgende gebieden:

Financieel

Een van de risico's is dat we onvoldoende financiële middelen op weten te halen om de geplande projecten uit te voeren. We hanteren een voorzichtig financieel beleid door ervoor te zorgen dat we pas (financiële) verplichtingen aangaan op het moment dat we zeker weten dat de inkomsten hiervoor gerealiseerd zijn.

Reputatie

Schade als gevolg van negatieve ervaringen met de stichting en/of ongewenste uitingen in de media. Dit proberen we te voorkomen door integer te werken. Verder proberen we te leren van feedback, ideeën en tips.

Operationeel

Een operationeel risico is dat we veel plannen hebben en te weinig mensen om de plannen te realiseren. We proberen het fundament van de stichting te versterken waardoor het makkelijker wordt om medewerkers en vrijwilligers aan te trekken die ons helpen met het realiseren van de plannen.

Beleidsplan

Ieder boekjaar wordt het beleidsplan door bestuursleden getoetst en eventueel herzien. We proberen dit in het laatste kwartaal van het lopende boekjaar te doen zodat het aangepaste beleidsplan in het begin van het nieuwe jaar gereed is en gepubliceerd kan worden op de website.

Laatst herzien: 1 mei 2023.



**ARTICLE 25
FOUNDATION**