



Doorbreek het stigma

Alleen als het inktzwarte en eenzijdige stigma van verlies zal verdwijnen zullen mensen met dementie winnen. Stigma zorgt voor schaamte en isolatie van het maatschappelijke leven. Je leeft gemiddeld tussen de 8 en 10 jaar na een diagnose, dus zorg dat mensen deze met opgeheven hoofd mogen doorbrengen. Laten we op een andere manier campagnes vormgeven om zo een inclusievere samenleving te creëren.

Open de deuren

Gesloten afdelingen snijden mensen met dementie letterlijk af van het 'gewone' leven, terwijl juist dat zoveel mogelijk door moet gaan. Er zijn al veel mooie initiatieven die laten zien dat het anders kan, laten wij van hen de standaard maken binnen de aankomende vier jaar.

Geef mensen hun stem terug

Mensen met dementie zijn niet GEK, behandel ze dan ook niet zo! Praat niet over, maar mét de mensen. Alleen dan krijgt 'passende zorg' of 'eigen regie' betekenis. Een diagnose van een vorm van dementie mag niet betekenen dat iedere vorm van zelfbeschikking verdwijnt, inclusief het zelfbeschikkingsrecht dat in de wet al wordt afgenomen.

Bouw inclusief

Weg met de grote hekken om de verpleeghuizen en integreer ze meer in de buurt. Hier wonen namelijk geen gevaarlijke criminelen, maar lieve opa's en oma's, ooms en tantes, vaders en moeders die onderdeel willen blijven van de samenleving. Aandacht maakt alles mooier, dat geldt ook voor de mens, dus zorg dat ze deze kunnen krijgen door onze wijken anders in te richten.

Beloon gezondheid in plaats van ziekte

Haal de perverse financiële prikkel uit het indicatiesysteem. Door meer geld vrij te geven voor medische- en psychologische zorg bij een hogere zorgzwaarte, schiet de focus van de zorg naar de verkeerde kant. Laten wij juist kijken hoe wij gezondheid en preventie kunnen belonen.

Blijf bewegen

Voorkomen is beter dan genezen, juist bij deze al zo kwetsbare mensen, dus zorg dat de bewoners in verpleeghuizen blijven bewegen. Dit zorgt voor verbetering van de mobiliteit, sterkere spieren, vermindert valgevaarlijkheid, voorkomt obstipatie en draagt bij aan een gezond immuunsysteem.

Help de mantelzorgers

Zorg dat de mantelzorgers kunnen zorgen voor hun geliefden en niet ondergaan in de papiermolen van de vele verschillende instanties die dit mogelijk moeten maken. Zorg voor één transparant systeem, zodat de mantelzorger juist gesteund wordt in deze moeilijke fase.

Haal dementie uit de zorg

Dementie is geen probleem van de zorg, maar van de maatschappij. Zorg voor een sociaal vangnet, waardoor mensen zo lang mogelijk hun 'normale' leven kunnen leven. Zorg dat werkgevers, sport- en muziekverenigingen, supermarkten, gemeentehuizen, politie, ziekenhuizen en verzekeraars onderdeel worden van een samenleving waarin mensen met dementie inclusief zijn.

Maak het een politieke prioriteit

Maak dementie een prioriteit in de politiek. Dit verdienen de mensen niet alleen, het is nodig. Nu gaat het er niet of nauwelijks over terwijl het de aankomende twintig jaar een prioriteit moet zijn. Als wij de maatschappij nu niet anders gaan inrichten, zijn we te laat! Door de grote hoeveelheid mensen die erbij gaat komen zal dit tot ontwrichtende situaties leiden in het dagelijks leven.

Ga voor kwaliteit in plaats van kwantiteit van leven

Het doel moet niet zijn om mensen zo lang mogelijk in leven te houden, maar zo goed mogelijk te laten leven. Ook als dit betekent dat hier risico's bij komen, maak deze bespreekbaar en besluit niet voor iemand. Ertoe doen is van levensbelang, anders betekent dementie in een vroeg stadium al een sociale dood.